

**Dr. Elmira Marks**

**30.11.2024**

### **Pathologisches Grübeln**

Das Grübeln als störungsübergreifendes Symptom begegnet den Psychotherapeuten sehr oft im Behandlungskontext, vor allem im Bereich der affektiven Störungen. Das pathologische, anhaltende Grübeln als Ruminanz in Form eines Denkmusters spielt eine besondere Rolle in der Entstehung, Intensivierung und Beibehaltung psychischer Krankheiten. Im Seminar werden sowohl die theoretischen Entstehungsmodelle als auch die praktischen Beispiele zur Behandlung von Grübelprozessen dargestellt.