

Abstract

Dr. med. Marco Wrenger

Stationäre Psychotherapie:

Neben der klassischen ambulanten Psychotherapie im Einzel- und Gruppensetting hat sich in Deutschland die stationäre Psychotherapie als effektives Mittel in der Behandlung vor allem schwerer und komplexer psychischer und psychosomatischer Erkrankungsbilder etabliert. Stationäre Psychotherapie kommt in psychiatrischen und psychosomatischen Krankenhaus- und Rehabilitationsabteilungen zum Einsatz und ist regelhaft nach den Prinzipien einer multimodalen und multiprofessionellen Psychotherapie strukturiert, die Einzel- und Gruppenbehandlungen beinhaltet sowie verschiedene Methoden und Verfahren integriert, um einen mehrdimensionalen Prozess zu ermöglichen. Die verschiedenen Aspekte stationärer Psychotherapie werden in diesem Seminar gemeinsam erörtert.