

Gesprächspsychotherapie Gemeinsamkeiten und Unterschiede zwischen Gesprächspsychotherapie und psychodynamischen Verfahren

Dipl.-Psych. Astrid Opitz

Inhalt:

- 1 Theoretische Einordnung
- 2 Theorie der Therapie
- 3 Einstellung/Haltungen des Therapeuten
 - Präzises einführendes Verstehen oder Empathie
 - Wertschätzung oder bedingungsloses Akzeptieren
 - Echtheit oder Kongruenz
- 4 Zusammenführung von Akzeptanz, Empathie und Kongruenz
 - Theorie der therapeutischen Bedingungen
- 5 Therapieprinzipien und Therapietechnik
- 6 Der therapeutische Prozess
- 7 Die Krankheitstheorie
- 8 Gesprächspsychotherapie und Psychoanalyse
 - Wichtige Gemeinsamkeiten
 - Was ist dann das Neue an der GPT?
 - Vergleich GPT – PA in Bezug auf die 3 Grundhaltungen der GPT
 - Therapeut-Klient-Beziehung
- 9 Literatur