

Hannah Jacobi-Hilge

Das wahre und das falsche Selbst - Eine Einführung in das Werk von D. W. Winnicott

„Higher-Self“, „Sei die beste Version deines Selbst“, „Sei real und nicht fake“- so lauten aktuell diverse Aufrufe in den sozialen Medien und auf den verschiedensten Plattformen. Gemeint sind die Selbstoptimierung und der Ruf nach Authentizität. Nur, was bedeutet das eigentlich? Das wahre Selbst und das falsche Selbst sind in der psychotherapeutischen Arbeit mit unseren Patient*innen von großer Relevanz und im psychodynamischen Verständnis hilfreich, sodass in diesem Seminar das Konzept des wahren und falschen Selbst von Winnicott einen besonderen Fokus erfahren wird. Neben der theoretischen Einführung in das Werk von Winnicott wird es Zeit geben, anhand von Fallbeispielen sein Konzept zu verdeutlichen und näherzubringen. Das Seminar richtet sich an TP- und AP-Kolleg*innen.