

05.05.2022

Dipl.-Psych. Christiane Sanders

Persönlichkeitsstörungen verstehen – zum Umgang mit schwierigen Patienten

In diesem Seminar möchte ich Inhalte aus dem Buch von **Rainer Sachse: „Persönlichkeitsstörungen verstehen“** vorstellen. Als tiefenpsychologisch arbeitende Therapeutin habe ich durch die Lektüre dieses Buches einen entlastenden Zugang zur Arbeit mit Patienten mit Persönlichkeitsstörungen gefunden, so dass ich diese Erfahrungen gerne weitergeben möchte. Alle in der psychotherapeutischen Praxis, oder in der Klinik tätigen Psychotherapeuten wissen, wie schwierig sich der Umgang mit diesen Patienten zuweilen gestalten kann und wie schwer es werden kann, Verständnis und Zugang zu diesen Patienten zu finden.

Rainer Sachse versteht Persönlichkeitsstörungen als eine Beziehungsstörung, die sich natürlich auch in der Therapiebeziehung aktualisiert und herausfordernd ist. Der Autor versucht Verständnis für diese Störungen zu vermitteln und stellt Handlungsvorschläge zur Verfügung, um Beziehungsfallen zu vermeiden. Ich werde die Grundannahmen des Buches vorstellen und gemeinsam werden wir die Besonderheiten der einzelnen Persönlichkeitsstörungen zu erarbeiten versuchen.

Es handelt sich um ein Theorieseminar, das für alle offen ist. Wir werden auch in Kleingruppen arbeiten, Fallbesprechungen sind exemplarisch auch denkbar.

Literatur: *Rainer Sachse*, Persönlichkeitsstörungen verstehen – zum Umgang mit schwierigen Patienten. Psychiatrie Verlag