

Dipl.-Psych. Björn Grebe

Einführung in die systemische Therapie

In der Veranstaltung sollen die wesentlichen Grundannahmen systemischer Therapie vermittelt werden. Es sollen deren Auswirkungen auf das therapeutische Handeln an Hand praktischer Übungen demonstriert werden. Darauf aufbauend sollen grundlegende systemische Gesprächstechniken- und Elemente vorgestellt und von den Teilnehmern ausprobiert werden können. Ziel der Veranstaltung ist es die Reflexion therapeutischer Prozesse aus systemischer Perspektive zu fördern und das eigene therapeutische Handwerkszeug zu erweitern.